

สรุปวาระการประชุมชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(ระดับอำเภอ)

อำเภอสาเกตเหล็ก จังหวัดพิจิตร

ครั้งที่ 1 / 2569 วันที่ 5 มกราคม พ.ศ. 2569 เวลา 09.00-16.30 น.

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสาเกตเหล็ก ชั้น 2

.....

ผู้เข้าร่วมประชุม

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| ๑. นางสาวงามทิพ ชูไสภูมิ | อสม. |
| ๒. นางเตือนใจ ประสพสิน | ประธาน อสม. |
| ๓. นางแดง ใจเที่ยง | อสม. |
| ๔. นางจันทน์ นุ่นโหม | ประธาน อสม. |
| ๕. นายรุ่ง ศรีสะอาด | ประธาน อสม. |
| ๖. นายนิพนธ์ วางชู | ประธาน อสม. |
| ๗. นางเอมอร ทศพร | ประธาน อสม. |
| ๘. นางฉลวย อินสุน | ประธาน อสม. |
| ๙. อนุ สุรียา | ประธาน อสม. |
| ๑๐. อนุ สุขไม้ | อสม. |
| ๑๑. นายสุรินทร์ ทองอ่วม | อสม. |
| ๑๒. นายวิมล กุมายะ | ประธาน อสม. |
| ๑๓. นางสุจิตรา เดชตระกูล | ประธาน อสม. |
| ๑๔. นางสาวกาญจนา จันทร์นาก | อสม. |
| ๑๕. นางวันเพ็ญ สังสี | ประธาน อสม. |
| ๑๖. นางอุทัยวรรณ เลื่อมรุ่ง | ประธาน อสม. |
| ๑๗. นางวรรณณา เอมสวัสดิ์ | ประธาน อสม. |
| ๑๘. นายอำนาจ พุ่มทอง | ประธาน อสม. |
| ๑๙. นายขจรศักดิ์ บุญเพิ่ม | ประธาน อสม. |
| ๒๐. นายทองสุข โพธิ์จินดา | ประธาน อสม. |
| ๒๑. นายน้อย ทองอุบล | ประธาน อสม. |
| ๒๒. วิมล ยิ่งสุข | ประธาน อสม. |
| ๒๓. นางดวงใจ เทศอินทร์ | ประธาน อสม. |
| ๒๔. นายสมาน ดอกไธสง | ประธาน อสม. |
| ๒๕. นายอัครเดช สาระ | นักวิชาการสาธารณสุข |

เริ่มประชุมเวลา 08.30 น.

ระเบียบวาระการประชุมที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

- 1.1 ประธานชมรม อสม.อำเภอสากเหล็ก (นายสายันต์ เกษนุช)
แจ้งกิจกรรมที่ได้รับการประสานจาก ชมรม อสม.จังหวัดพิจิตร
ในเดือน พฤศจิกายน – ธันวาคม 2569
- 1.2 สาธารณสุขอำเภอสากเหล็ก (นายณัฐกรรณ์ จินาพรรณ)

1. ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน (Emergency Operations Center, EOC)

สถานการณ์โรคที่ต้องเฝ้าระวัง ได้แก่ *โรคเมลิโออยด์ โรคลมแดด และโรคไข้เลือดออก*

1.1 โรคเมลิโออยด์ (Meliodosis)

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ที่พบได้ทั่วไปในดิน น้ำ พบการติดเชื้อได้บ่อยในผู้ที่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม หรือผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคธาลัสซีเมีย โรคปอด วัณโรค โรคไต ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง

การติดต่อ

1. การรับเชื้อผ่านบาดแผลที่บริเวณผิวหนัง
2. การดื่มน้ำหรือการรับประทานอาหารที่มีเชื้อปนเปื้อน
3. การสูดหายใจรับฝุ่นละอองที่มีเชื้อปนเปื้อน

อาการ

อาการทั่วไป คือ มีไข้ และมีผื่นหนองที่ผิวหนังหรือบริเวณต่อมน้ำเหลืองที่คอ อาจพบการติดเชื้อในอวัยวะภายในอื่น ๆ เช่น ปอด ตับ ม้าม ไต ไปจนถึงติดเชื้อในกระแสเลือดแบบเฉียบพลันอย่างรุนแรงและเสียชีวิตอย่างรวดเร็วได้หากไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง ทั้งนี้ อาการและความรุนแรงของโรคขึ้นอยู่กับระบบภูมิคุ้มกันของผู้ป่วย และปริมาณของเชื้อที่ได้รับ

การป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำ ย่ำโคลน หรือสัมผัสดินและน้ำโดยตรง หากจำเป็นต้องสวมรองเท้าบูทถุงมือ ยาง กางเกงขาก๊วยหรือชุดลุยน้ำ
2. หากมีบาดแผลที่ผิวหนัง ควรรีบทำความสะอาดแผล และหลีกเลี่ยงการสัมผัสดินและน้ำจนกว่าแผลนั้นจะแห้งสนิท
3. รับประทานอาหารปรุงสุก ดื่มน้ำสะอาด
4. หลีกเลี่ยงการอยู่ที่โล่งแจ้งหรือลงไร่ไถนา ในขณะที่มีพายุฝนหรือสภาพอากาศแปรปรวน

สถานการณ์โรค ณ เดือนธันวาคม 2568 นี้ อำเภอสากเหล็ก พบผู้สงสัยป่วย 1 ราย เป็นเพศชาย อายุ 56 ปี ต.ท่าเยี่ยม อยู่ในกรณีเฝ้าระวัง เริ่มป่วยตั้งแต่วันที่ 22 ธันวาคม 2568 เข้ารักษาตัวที่ รพ.สากเหล็ก ในวันที่ 24 ธันวาคม 2568 มีอาการ มีไข้ มีเสมหะ ไอ ไม่เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ ประวัติผู้ป่วยมีโรคประจำตัวคือ วัณโรค ปัจจุบันผู้ป่วยเสียชีวิต เมื่อเช้าวันที่ ธันวาคม 2568 (รอผลวินิจฉัยว่าเสียชีวิตจากโรคอะไร)

1.2 ฮีทสโตรก (Heat Stroke) โรคลมแดด

เป็นภาวะฉุกเฉินที่เกิดจากร่างกายมีความร้อนสูงเกินไป มักเป็นผลมาจากการสัมผัสหรือออกแรงทางกายภาพเป็นเวลานานในอุณหภูมิสูง ฮีทสโตรก สามารถเกิดขึ้นได้หากอุณหภูมิของร่างกายสูงถึง 40 °C หรือสูงกว่า ซึ่งถือได้ว่าเป็นอาการป่วยจากความร้อนที่ร้ายแรงที่สุด อาการนี้มักเกิดในช่วงที่อากาศร้อนหรืออากาศชื้น

อาการ

ไม่มีเหงื่อออก ตัวร้อนจัด กระจายน้ำมาก วิงเวียนศีรษะ เกรงกล้ามเนื้อ หน้ามืด

การปฐมพยาบาลฮีทสโตรก

การปฐมพยาบาลเกี่ยวข้องกับการดำเนินการทันทีเพื่อลดอุณหภูมิร่างกายของผู้ที่ร้อนจัดขณะรอการ
รักษาฉุกเฉิน

- ให้ผู้ป่วยอยู่ในที่ร่มหรือในอาคารที่มีเครื่องปรับอากาศ
- ถอดเสื้อผ้าส่วนเกินหรือคอ้ออก
- ทำให้ผู้ป่วยมีอุณหภูมิเย็นลง ด้วยวิธีใดก็ตาม เช่น วางถุงน้ำแข็งหรือผ้าเย็นที่เปียกบนศีรษะ คอ รักแร้ และขาหนีบ วางผู้ป่วยในอ่างน้ำเย็นหรือฝักบัวเย็น แล้วฉีดน้ำขณะรอรถพยาบาล

ประเด็นสำคัญอีกประการหนึ่งที่ต้องจำไว้ในขณะที่ให้ความช่วยเหลือในการปฐมพยาบาล คือ บุคคลที่ร้อนเกินไปจะต้องงดเว้นจากเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลหรือแอลกอฮอล์โดยเด็ดขาด เนื่องจากเครื่องดื่มเหล่านี้จะเปลี่ยนแปลงความสามารถ ของร่างกายในการควบคุมอุณหภูมิแกนกลาง นอกจากนี้ ต้องหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มเย็น ๆ เพราะอาจทำให้เส้นเลือดและกระเพาะอาหารตีบตัน ทำให้เกิดตะคริวที่ท้องได้

การป้องกัน ดื่มน้ำให้เพียงพอวันละ 6-8 แก้ว ใส่เสื้อผ้าที่ป้องกันแสงแดดหรือระบายน้ำได้ดี
หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

สถานการณ์โรค ณ ปัจจุบัน ตั้งแต่เดือน มกราคม - กันยายน 256๘ ยังไม่พบผู้ป่วยด้วยโรคนี้

2. การพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอสาเกเหล็ก (พขอ.) “คนสาเกเหล็ก ไม่ทอดทิ้งกัน”

ปีงบประมาณ 256๙ จังหวัดพิจิตร โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร แจ้งคัดเลือกพื้นที่ดำเนินการครอบครัวมั่นคง สังคมสุขภาพดี โดยบูรณาการความร่วมมือระหว่างภาคีสุขภาพในระดับอำเภอให้ครอบคลุมทั้ง 5 มิติ ได้แก่ มิติสุขภาพ มิติการเข้าถึงบริการภาครัฐ มิติความเป็นอยู่ มิติรายได้ มิติการศึกษา เพื่อให้ครอบครัวกลุ่มเป้าหมายสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน โดยเป้าหมายในโครงการอำเภอละ 2 ตำบล ได้แก่ ตำบลในเขตเทศบาล(ตำบลสาเกเหล็ก) และตำบลในเขต อบต.(ตำบลท่าเยี่ยม) ตำบลๆละ 10 ครอบครัว รวมอำเภอละ 20 ครอบครัว ซึ่งจะมีการประชุมชี้แจง วางแผนการดำเนินงานประมาณ กลางเดือน พฤษภาคม 256๙

๓. เรื่องประชาสัมพันธ์

1.ขอเชิญชวนชาวสาเกเหล็ก มาลงทะเบียน Health ID เพื่อเข้าร่วมโครงการ 30 บาทรักษาทุกที่ ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว ข้อดี

- 1.รู้ประวัติสุขภาพ (จะปรากฏในแอปหมอพร้อม)
- 2.ไม่ต้องใช้ใบส่งตัว (นำบัตรประชาชนมาใบเดียว)
- 3.เข้ารับบริการที่คลินิกและร้านยา ฟรี (สำหรับคลินิกที่เข้าร่วมโครงการ)
- 4.นัดหมายล่วงหน้า (จองคิวขอพบแพทย์ล่วงหน้า)

5.ใบสั่งยาอิเล็กทรอนิกส์ (แจ้งความประสงค์ขอรับยา ที่เข้าร่วมโครงการผ่านแอปหมอพร้อม)

6.ใบรับรองแพทย์ดิจิทัล (สามารถเปิดให้ดูหลักฐานผ่านแอปหมอพร้อมได้)

2.ขอขอบคุณท่าน นายก อปท.ทุกแห่ง ที่สนับสนุนในการดำเนินกิจกรรมประเมินกองทุน รวมถึงมีการนำเสนอนวัตกรรม สิ่งดีๆ ของแต่ละพื้นที่ ซึ่งจะได้นำมาจัดนิทรรศการในงานมหกรรมสุขภาพอำเภอสาทเหล็ก ปี 256๘ ต่อไป

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบ

ระเบียบวาระการประชุมที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

-ไม่มี

ระเบียบวาระการประชุมที่ 3 เรื่องสืบเนื่องและติดตามการประชุมครั้งที่แล้ว

- ธันวาคม 2568

ประธานชมรม อสม.อำเภอ และประธาน อสม.ตำบล ทุกแห่ง และ จนท.สาธารณสุข ตัวแทน คบสอ.

สาทเหล็ก รวม 9 คน เข้าร่วมอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

-แจ้งรายชื่อ อสม.ที่ข้อมูลไม่ตรง มีโอกาสถูกระงับจ่ายค่าป่วยการเดือน พฤศจิกายน 2568 อำเภอเรา
แก้ไขเสร็จเรียบร้อยแล้ว

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบ

ระเบียบวาระการประชุมที่ 4 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

-กำหนดแนวทางการจัดกิจกรรมโครงการพัฒนาเครือข่ายกำลังคนด้านสุขภาพและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสาทเหล็ก ปีงบประมาณ 2569 รหัสโครงการ 09-2-04-06-89

กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะกรรมการชมรม อสม. ระดับอำเภอ ระดับตำบล และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อบูรณาการแผนการปฏิบัติงาน และกำหนดทิศทางการขับเคลื่อนงานสุขภาพในพื้นที่ให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน

กิจกรรมที่ 2 จัดเวทีนำเสนอผลปฏิบัติงานดีเด่น (Best Practice) ของ อสม. ในแต่ละสาขา พร้อมดำเนินการประกวดคัดเลือก อสม. ดีเด่น ระดับอำเภอ เพื่อยกระดับมาตรฐานการทำงานและสร้างขวัญกำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่ 3 เวทีแลกเปลี่ยน นวัตกรรมที่เกิดจากการทำงานในพื้นที่

ด้านวิชาการ: การบรรยายเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "หลักการและกระบวนการสร้างนวัตกรรมสุขภาพจากปัญหาในพื้นที่" เพื่อพัฒนาทักษะการคิดเชิงสร้างสรรค์ให้แก่ อสม.

ด้านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้: จัดตั้งเวทีแลกเปลี่ยนนวัตกรรม (Innovation Sharing) เพื่อถอด
บทเรียนจากการปฏิบัติงานจริง และส่งเสริมการนำเทคโนโลยีหรือแนวคิดใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้ในการแก้ไข
ปัญหาสุขภาพของประชาชนอย่างมีส่วนร่วม

ขั้นสรุปผล เสนอผู้บริหารทราบ

- โดยมีกิจกรรมที่ 3 เวทีแลกเปลี่ยน นวัตกรรมที่เกิดจากการทำงานในพื้นที่ จะต้องดำเนินการ
ให้แล้วเสร็จภายในวันที่ 20 มีนาคม 2569 ; วัน อสม.แห่งชาติ อำเภอสาทเหล็ก
จึงกำหนดให้มีการประชุม 2 ครั้ง ตามแผนงานโครงการ ดังนี้
 1. ด้านวิชาการ: การบรรยายเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "หลักการและกระบวนการสร้าง
นวัตกรรมสุขภาพจากปัญหาในพื้นที่" เพื่อพัฒนาทักษะการคิดเชิงสร้างสรรค์ให้แก่
อสม. กำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ในวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา
09.00-16.30 น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสาทเหล็ก ชั้น 2
 2. ด้านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้: จัดตั้งเวทีแลกเปลี่ยนนวัตกรรม (Innovation Sharing)
เพื่อถอดบทเรียนจากการปฏิบัติงานจริง และส่งเสริมการนำเทคโนโลยีหรือแนวคิด
ใหม่ๆ มาประยุกต์ใช้ในการแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนอย่างมีส่วนร่วม
กำหนดจัดเวทีแลกเปลี่ยนในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๙ ; วัน อสม.แห่งชาติ อำเภอ
สาทเหล็ก ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอสาทเหล็ก

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบกาชี้แจงโครงการ และร่วมวางแผนการจัดกิจกรรมในส่วนที่เกี่ยวข้อง

ระเบียบวาระการประชุมที่ 5 เรื่องจาก รพ.สต.

-ไม่มี

ระเบียบวาระการประชุมที่ 6 เรื่องจากระดับพื้นที่

-ไม่มี

ปิดประชุมเวลา 16.30 น.



ลงชื่อ.....ผู้จัดวาระประชุม

(นางสาวอรวรรณ เจือจารย์)



ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบรายงานการประชุม

(นายณัฐกรณ์ จินาพรรณ)

สาธารณสุขอำเภอสาทเหล็ก

รูปภาพการประชุมชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(ระดับอำเภอ)
อำเภอสาเกตเหล็ก จังหวัดพิจิตร
ครั้งที่ 1 / 2569 วันที่ 5 มกราคม พ.ศ. 2569 เวลา 09.00-16.30 น.
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสาเกตเหล็ก ชั้น 2



รายชื่อผู้เข้าร่วม: 1.โรงเรียนวัดป่าศรีเมือง สภ.เมืองจันทบุรี จ.จันทบุรี (ฉบับแก้ไข)
 ครั้งที่ 1/2569 ฝ่ายอำนวยการ อ.ปลัด

ในวันที่ ๕ มกราคม 2569 เวลา 08.30-16.30 น.
 ณ โรงเรียนวัดป่าศรีเมือง สภ.เมืองจันทบุรี อ.ปลัด

| ลำดับ | ชื่อ - นามสกุล (ตัวบรรจง) | ตำแหน่ง | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|-------|---------------------------|-----------------|-----------------|--------------|
| 1 | นางสาวกัญญา ใจอริ | อ.ปลัด | นางสาวกัญญา | นางสาวกัญญา |
| 2 | นายศักดิ์สิทธิ์ นริศนันท์ | ค.ส.ท. น.ร.นันท | นายศักดิ์สิทธิ์ | |
| 3 | นายเนตร ใจอริ | อ.ปลัด | นายเนตร | นายเนตร |
| 4 | นายอรรถวิทย์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายอรรถวิทย์ | นายอรรถวิทย์ |
| 5 | นายอรรถวิทย์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายอรรถวิทย์ | นายอรรถวิทย์ |
| 6 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 7 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 8 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 9 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 10 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 11 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 12 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 13 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 14 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 15 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 16 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 17 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 18 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 19 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 20 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 21 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 22 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 23 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 24 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |
| 25 | นายวิวัฒน์ ใจอริ | อ.ปลัด | นายวิวัฒน์ | นายวิวัฒน์ |